

MEMÒRIA TÈCNICA RELATIVA AL CURS BÀSIC DE FORMACIÓ PER A LA UTILITZACIÓ DELS DEA I PRIMERS AUXLIS

Compromís Neosalus: Proporcionar una formació teòric – pràctica de qualitat, orientada a la satisfacció dels usuaris, l'aprenentatge i adquisició de competències i la transferència de coneixement a situacions reals.

DISSENY DE LA FORMACIÓ

Objectius

El Suport Vital Bàsic amb l'ús d'un desfibril·lador extern automatitzat és la primera acció a fer en les víctimes amb aturada cardíaca.

L'aprenentatge del suport vital bàsic amb l'ús d'un desfibril·lador extern automatitzat és un procés interactiu que requereix coneixements i habilitats, els quals poden ser obtinguts total o parcialment mitjançant autoaprenentatge o amb aprenentatge virtual on-line. En els cursos de SVB/DEA de l'European Resuscitation Council, instructors certificats guiaran i recolzaran el procés d'aprenentatge.

Al finalitzar el curs s'haurà de poder demostrar:

- Com reconèixer un pacient inconscient.
- Com realitzar compressions toràciques i respiracions de suport.
- Com utilitzar el desfibril·lador extern automatitzat de forma segura.
- Com col·locar en posició lateral de seguretat una víctima inconscient que respira.
- Com actuar davant una víctima ennuegada.

Programa de continguts de l'acció formativa validat pel CCR

Els continguts del curs apareixen al manual de suport vital bàsic amb desfibril·lador extern automatitzat són els que apareixen a la guia del manual editat per l'European Resuscitation Council i pel Consell Català de Ressuscitació (CCR) i són els següents:

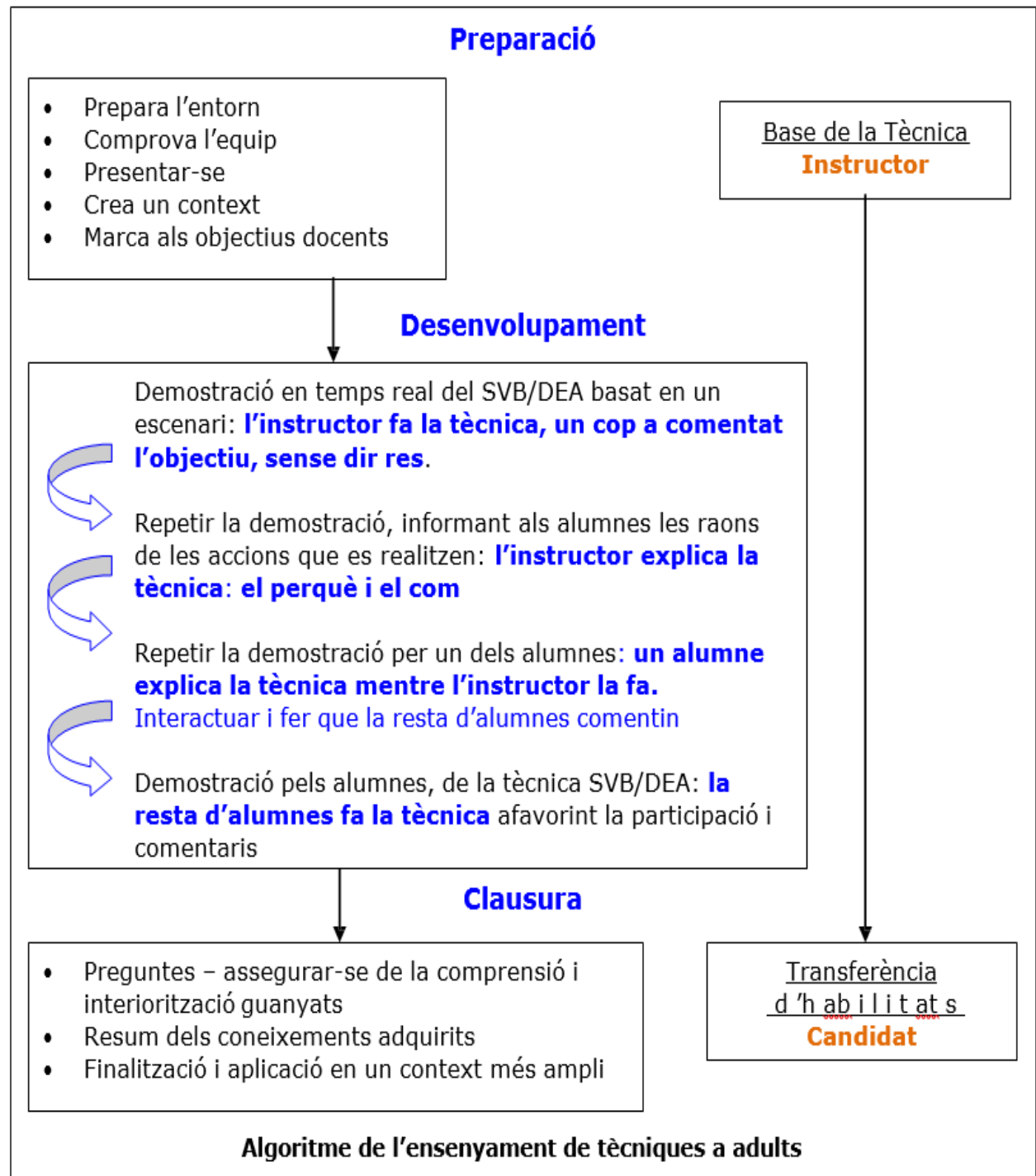
- Causes de l'aturada cardiorespiratòria
- Què és la ressuscitació cardiopulmonar (RCP)
- Què és un desfibril·lador extern automatitzat (DEA)? i conèixer la seva importància
- Cadena de supervivència
- Suport Vital Bàsic (SVB) i simulacions pràctiques integrades
- Quan arriba el DEA; ús i procediment segons ERC
- Detalls importants quan s'utilitza un DEA i qüestions de seguretat
- Mort sobtada i significat de la fibril·lació ventricular
- Simulacions pràctiques integrades
- Posició lateral de seguretat
- Ennuegament- Obstrucció de la via aèria per un cos estrany (OVACE)
- Aspectes legals, mètode Ulstein i problemes ètics.
- Nens
- Ofegament

Metodologia

Per dur a terme el curs es seguirà la metodologia prevista per als instructors en suport vital segons el Consell Català de Ressuscitació.

RESSUSCITACIÓ CARDIOPULMONAR/DEFIBRIL·LADOR EXTERN AUTOMÀTIC

ALGORITME DE L'ENSENYAMENT DE TÈCNiques A ADULTS



Cronograma del curs

Guies 2015 - CRONOGRAMA Curs SVB-DEA per a 1-2 grups de 6-8 alumnes d'acord amb les guies 2015. Formació realitzada segons el Decret 151/2012 de 20 de Novembre.

Aquest cronograma ha estat elaborat segons les indicacions de Consell Català de Ressuscitació als seus instructors en la darrera jornada d'actualització.

Minuts	CRONOGRAMA CURS RCP-DEA	
+	Instructors: brífing curs	
15	Sessió conjunta 1. Part expositiva. Benvinguda. Presentació. Objectius del curs. Seguretat de l'entorn i maniquins.	
15	Pràctica Realització d'una seqüència completa de l'algoritme de SVB-DEA Nota: l'instructor explica com procedirà al mecanisme de barrera o si utilitza higiene Farà davant tots els grups fa una seqüència completa que inclou DEA. En haver cridat, algú portarà un DEA i un cop s'hagi fet un bucle de 30:2 es farà també la seqüència del DEA. En cas d'un curs amb un sol instructor un dels alumnes (prèviament advertit) portarà el DEA L'instructor explica breument el que ha fet: conjunt de l'algoritme fent participar els alumnes per a que identifiquin cada punt de l'algoritme. Distribució per grups	
	Pràctiques Els instructors inicien la classe pràctica ja en el desglossament de l'algoritme	
105	GRUP A Pràctiques SVB i DEA. Habilitats "pas a pas" seguint les 4 etapes A1-Seguretat-consciència- A2- ajuda!-Obrir la via aèria i A3-Mirar si respira B-112 C-Compressions D-Ventilacions E-DEA Integració 30:2 invitar a un-dos alumnes a fer l'algoritme complet ^{&}	GRUP B Pràctiques SVB i DEA. Habilitats "pas a pas" seguint les 4 etapes A1-Seguretat-consciència- A2- ajuda!-Obrir la via aèria i- A3-Mirar si respira B-112 C-Compressions D-Ventilacions E-DEA Integració 30:2 invitar a un-dos alumnes a fer l'algoritme complet ^{&}
15	DESCANS	
	GRUP A	GRUP B
	&	&
90	Simulacions integrades ^{& **}	Simulacions integrades ^{&***}
30	PLS i OVACE	PLS i OVACE
30	Sessió conjunta 2. Part expositiva. Avaluació i resum Diapositives situacions especials: nens, ofegats i tipus d'interventors Aspectes legals. Dubtes. Resum final. Test avaluació. Enquesta satisfacció. Comiat	
30	Via aèria: mascareta de butxaca	Via aèria: mascareta de butxaca
360	Reunió instructors. Debrífing i avaluació final dels alumnes	
+	Recordatori de material: 1 maniquí complet amb caixa senyals, 2 torsos, 1 baby, 1 DEA, Manual	

Qualificació i grau d'experiència professional

David Marc Besó Tudel

Formació	Experiència Professional
• Diplomati Universitari en Infermeria • Expert en infermeria en emergències	• Infermer en Suport Vital Avançat • Infermer en serveis heli-transportat • Responsable de formació sanitària a Creu Roja • Instructor i director de cursos del CCR • Formador al màster d'emergències de la UdI • Més de 20 anys d'experiència en formació en suport vital

Jordi Perelló Balsells

Formació	Experiència professional
• Llicenciat en psicopedagogia • Tècnic en emergències	• Tècnic a unitats de suport vital bàsic • Professor especialista al cicle d'emergències sanitàries a l'Institut Torrevicens • Professor a la UdI al grau de magisteri • Instructor i director de cursos del CCR • Més de 15 anys d'experiència en formació en suport vital

Rafael Ramirez Pozo

Formació	Experiència professional
• Especialista professional sanitari • Expert en formació ocupacional i contínua per la UdI • Tècnic en emergències	• Tècnic a unitats de suport vital bàsic i avançades • Professor especialista al cicle d'emergències sanitàries a l'Institut Torrevicens • Col·laborador a la UdI al màster de RRHH • Col·laborador a la UdI al màster de psicopedagogia • Instructor i director de cursos del CCR • Més de 15 anys d'experiència en formació en suport vital

Monica Besó Tudel	
Formació	Experiència professional
- Diplomada Universitari en Infermeria - Experta en infermeria en emergències	- Infermera en Suport Vital Avançat - Instructora de cursos del CCR - Formador al màster d'emergències de la Udl - Més de 10 anys d'experiència en formació en suport vital
Ramón Buxó Carvajal	
Formació	Experiència professional
Tècnic en emergències	- Tècnic a unitats de suport vital bàsic - Instructor de cursos del CCR - Més de 10 anys d'experiència en formació en suport vital
Joaquín Álvarez Soliva	
Formació	Experiència professional
Tècnic en transport sanitari	- Tècnic a unitats de suport vital bàsic - Instructor de cursos del CCR - Més de 10 anys d'experiència en formació en suport vital
Àlex García España	
Formació	Experiència professional
Tècnic en emergències	- Tècnic a unitats de suport vital bàsic - Instructor de cursos del CCR - Més de 7 anys d'experiència en formació en suport vital
Anna Escolà Nogués	
Formació	Experiència professional
- Diplomada universitària en infermeria - Màster en educació per la salut	- Infermera d'urgències - Instructora de cursos del CCR - Col·laboradora al màster d'educació per la salut de la Udl - Més de 7 anys d'experiència en formació en suport vital
Aida Castelló Corretge	
Formació	Experiència professional
Diplomada universitària en infermeria	- Infermera d'urgències - Instructora de cursos del CCR - Més de 7 anys d'experiència en formació en suport vital

A més de la seva formació específica i experiència, tots els formadors de Neosalus han realitzat un itinerari formatiu orientat a la millora de la seva competència pedagògica.

Disposem de materials d'entrenament altament tecnificat, que permet que la formació sigui molt més que la transmissió de coneixement, adoptant un enfoc pràctic i orientat a l'acció a través de metodologies de simulació i entrenament.

Despleguem processos d'avaluació, reflexivitat i millora continua a la nostra intervenció docent. Tanmateix, intervenim en projectes d'innovació orientats al aprenentatge i conscienciació social i comunitària.

Tot això permès construir una experiència global d'aprenentatge que contribueix al necessari ajust entre tecnologia i factor humà, imprescindible per a construir espais de cardioprotecció efectius.

MEMÒRIA TÈCNICA DE LES ACCIONS DE DIVULGACIÓ I O CAMPANYES DE SENSIBILITZACIÓ RESPECTE A LA UTILITZACIÓ DELS DEA I PRIMERS AUXILIS

Compromís Neosalus: Arribar al major nombre de persones, generant una actitud positiva vers la cardioprotecció, mitjançant canals online i offline. Construir coneixement i consciència col·lectiva

PLA DE FORMACIÓ I SENSIBILITZACIÓ A LA CIUDADANIA

A l'hora d'afrontar un procés de comunicació d'aquest tipus atenem diversos tipus de canals i metodologies de comunicació per tal de poder arribar al màxim nombre de persones possibles.

Canals de comunicació i accions

1. Premsa escrita. *Emissió de nota de premsa per cada instal·lació*
2. Premsa digital. *Emissió de nota de premsa per cada instal·lació*
3. Xerrades públiques. *Xerrada de 30-45 a cada municipi*
4. Xarxes socials. *Publicació a xarxes del projecte de cada municipi*
5. Accions socials. *Fer extensiu el programa a cada municipi*
6. Actes públics. *Compromís de participar a esdeveniments del municipi (1 anual) i participació de la nostra mascota (desfibril·lador)*
7. Esdeveniments rellevants. *Muntar un acte al conjunt del territori amb la participació activa dels municipis*
8. Edició de vídeos i díptics. *Vídeo difusió en els format necessaris per ser utilitzats en els suports necessaris i mínim 500 díptics per municipi.*

1. Premsa escrita

La premsa escrita encara es considera un canal útil i amb gran capacitat per arribar a tot tipus de públic. El nostre plantejament és l'enviament de notes de premsa als mitjans locals en coordinació amb cadascun dels consistoris que instal·lin aquest tipus d'equips.



2. Premsa digital

La premsa digital s'ha convertit a dia d'avui en un recurs molt potent i amb una gran capacitat per arribar a un gran nombre de públic de forma ràpida, és actualitzable i disponible de forma permanent i nos està limitat el seu contingut en quan a recursos gràfics i text.



3. Xerrades públiques

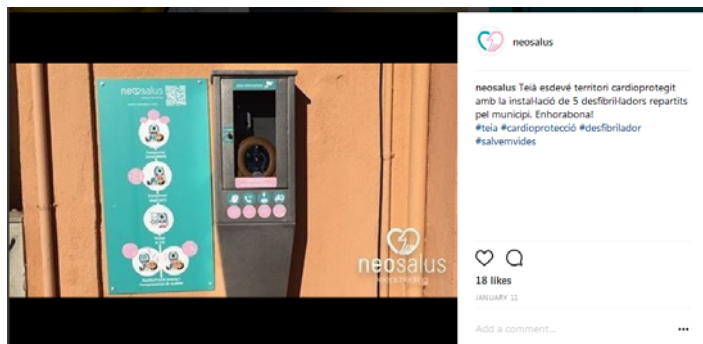
Aquest és un format de molta proximitat i que permet a les persones que de forma habitual participen de les activitats del municipi puguin rebre una informació propera i veraç per part del nostre personal. Els objectius principals de les xerrades que duren entre 30 i 45 minuts són:

- Que la gent sàpiga què és un desfibril·lador
- On estan ubicats
- Com funciona de forma senzilla.



4. Xarxes socials

Considerat un dels canals amb més capacitat per arribar al gran públic i en especial a un públic que cada vegada menys connecta amb els mitjans tradicionals. Proposem la utilització de canals com Facebook, Twitter, youtube, instagram i blog per comunicar les accions de instal·lació i formació dels equips.



5
10, 2016



Alpicat, municipi cardioprotegit

By admin | octubre 5th, 2016 | Espais Cardioprotegits, Instal·lació | 0 Comments

Aquest passat estiu s'han instal·lat set nous desfibril·ladors externs automàtics al municipi d'Alpicat, que s'uneixen als quatre que ja tenien. Amb això, Alpicat esdevé un dels primers municipis cardioprotegits de Lleida.

Aquests desfibril·ladors són fruit d'un projecte que la Diputació de Lleida impulsa amb el suport de Neosalus, amb l'objectiu de cardioprotegir tots els edificis públics [...]

[Read More >](#)

5. Accions socials

Posem a disposició dels municipis i de qualsevol entitat el nostre projecte “cap cursa sense desfibril·lador”, el qual permet disposar de desfibril·ladors a totes les curses organitzades per qualsevol municipi de Catalunya. L'únic compromís per part de l'organització és la de comunicar de forma pública que disposen desfibril·ladors per a aquella cursa o esdeveniment esportiu.

4
04, 2016



Cap cursa sense desfibril·lador

By admin | abril 4th, 2016 | Col·laboracions, Desfibril·ladors | 0 Comments

Aquest cap de setmana, amb la Cursa de Bombers de Lleida, Neosalus comença el projecte Cap cursa sense Desfibril·lador. Una acció sense ànim de lucre amb la intenció de sensibilitzar a la població de la necessitat de conèixer el funcionament d'aquest aparell.

Un desfibril·lador es basa en l'aplicació d'un corrent d'alt voltatge per detenir i revertir [...]

[Read More >](#)

17
03, 2017



La Marxa Senderista del Baix Segre de la Granja d'Escarp estarà Cardioprotegida

By admin | març 17th, 2017 | Col·laboracions, Espais Cardioprotegits | 0 Comments

La novena Marxa Senderista del Baix Segre de la Granja d'Escarp, que es celebrarà aquest any el diumenge 26 de març, és un clàssic al calendari senderista de Ponent. Aquest any comptarà amb 3 desfibril·ladors per cardioprotegir-ne el recorregut.

Hi ha quatre rutes que van des dels 6 als 24 quilòmetres:

RUTA VERDA: Les Cales (6.6 km)

RUTA [...]



Oliana Off Road cursa cardioprotegida

By admin | març 9th, 2017 | Col·laboracions, Espais Cardioprotegits | 0 Comments

La carrera realitzada pel Moto Club Segre, Oliana Off Road que ja és un referent en el món de l'enduro, serà més segura amb la instal·lació de desfibril·ladors al llarg del recorregut

Oliana Off Road comptarà amb onze desfibril·ladors aquest any, nou d'ells mòbils, convertint així la cursa en cardioprotegida. Aquesta acció pionera en el món [...]

[Read More >](#)

6. Actes públics

Entenem aquests actes com l'aprofitament d'activitats previstes al municipi en la que nosaltres aprofitem per donar a conèixer la cardioprotecció aprofitant la presència d'un nombre de persones important. Per exemple el que realitzem a Sort al juny en el qual fem un taller sobre primers auxilis i ús dels desfibril·ladors als assistents a la concentració solidària i la participació de la nostra mascota.

7. Esdeveniments rellevants

Entenem com a esdeveniments rellevants aquells duts a terme en col·laboració amb altres entitats i amb vocació multitudinària. En referència a aquest tema tenim experiència en:

- Flashmob: aquesta és una activitat mitjançant la qual amb la utilització d'una cançó com el "staying alive" dels Bee Gees es pretén donar a conèixer les maniobres de reanimació. Aquesta activitat és una activitat participativa en la qual es convida a la gent a provar de fer compressions toràciques de forma informal i amb objectiu de sensibilitzar les persones sobre el seu aprenentatge. En aquesta activitat hi participen persones de totes les edats.

Retwitteado por ti



Vilassar de Mar @VilassardeMar · 1 abr.

Al ritme de "Stayin' Alive" aprenem a fer #RCP. Les teves mans poden salvar vides. #SalutVdM #Cardioprotegits @neosalus

Traducir del anglès



1 12 11

Flashmob 16 octubre Vilassar de Mar



VÍDEOS
Flashmob 16 octubre Lleida



Flashmob 16 octubre Lleida



- Tallers en entorns públics: Aprofitant la jornada europea de conscienciació davant l'aturada cardiorespiratòria, es preparen tallers en llocs públics i s'organitzen tallers de primers auxilis orientats a la resolució de situacions de risc vital. En aquests tallers es practiquen maniobres

de RCP i DEA. A més aprofitem per donar informació en relació a la RCP i l'ús dels DEA donant visibilitat a la mort sobtada.

Taller amb motiu de La Marató de TV3, més de 100 persones



Jornada europea de conscienciació davant l'aturada cardiorespiratòria

8. Edició de vídeo i díptic

Donem recursos gràfics tant de vídeo com flyers per tal de poder arribar a un gran nombre de persones. Els vídeos estan ideats per ser visionats a:

- Pantalles presents a edificis municipals.
- Vehicles de transport públic
- Projeccions
- Xarxes socials
- Presentació a mitjans





Els díptics estan pensats per:

- Ser entregats a les bústies sols o amb alguna comunicació prevista per part de l'ajuntament.
- Ser dipositats a les oficines de l'ajuntament
- Ser distribuïts per les entitats socials.
- Ser repartits a les escoles.



Qualificació i grau d'experiència professional	
David Marc Besó Tudel	
Formació	Experiència Professional
• Diplomati Universitari en Infermeria • Expert en infermeria en emergències	• Infermer en Suport Vital Avançat • Infermer en serveis helettransportat • Responsable de formació sanitària a Creu Roja • Instructor i director de cursos del CCR • Formador al màster d'emergències de la Udl • Més de 20 anys d'experiència en formació en suport vital
Jordi Perelló Balsells	
Formació	Experiència professional
• Llicenciat en psicopedagogia • Tècnic en emergències	• Tècnic a unitats de suport vital bàsic • Professor especialista al cicle d'emergències sanitàries a l'Institut Torrevicens • Professor a la Udl al grau de magisteri • Instructor i director de cursos del CCR • Més de 15 anys d'experiència en formació en suport vital
Rafael Ramirez Pozo	
Formació	Experiència professional
• Especialista professional sanitari • Expert en formació ocupacional i contínua per la Udl • Tècnic en emergències	• Tècnic a unitats de suport vital bàsic i avançades • Professor especialista al cicle d'emergències sanitàries a l'Institut Torrevicens • Col·laborador a la Udl al màster de RRHH • Col·laborador a la Udl al màster de psicopedagogia • Instructor i director de cursos del CCR • Més de 15 anys d'experiència en formació en suport vital

Monica Besó Tudel	
Formació	Experiència professional
- Diplomada Universitari en Infermeria - Experta en infermeria en emergències	- Infermera en Suport Vital Avançat - Instructora de cursos del CCR - Formador al màster d'emergències de la Udl - Més de 10 anys d'experiència en formació en suport vital
Ramón Buxó Carvajal	
Formació	Experiència professional
Tècnic en emergències	- Tècnic a unitats de suport vital bàsic - Instructor de cursos del CCR - Més de 10 anys d'experiència en formació en suport vital
Joaquín Álvarez Soliva	
Formació	Experiència professional
Tècnic en transport sanitari	- Tècnic a unitats de suport vital bàsic - Instructor de cursos del CCR - Més de 10 anys d'experiència en formació en suport vital
Àlex García España	
Formació	Experiència professional
Tècnic en emergències	- Tècnic a unitats de suport vital bàsic - Instructor de cursos del CCR - Més de 7 anys d'experiència en formació en suport vital
Anna Escolà Nogués	
Formació	Experiència professional
- Diplomada universitària en infermeria - Màster en educació per la salut	- Infermera d'urgències - Instructora de cursos del CCR - Col·laboradora al màster d'educació per la salut de la Udl - Més de 7 anys d'experiència en formació en suport vital
Aida Castelló Corretge	
Formació	Experiència professional
Diplomada universitària en infermeria	- Infermera d'urgències - Instructora de cursos del CCR - Més de 7 anys d'experiència en formació en suport vital